

# Corps BOIS

Le NEI KING dit : «De l'Est naît le vent, du vent le BOIS, du BOIS la saveur acide ; la saveur acide fortifie le Foie ; le Foie nourrit les muscles ; les muscles renforcent le Cœur et le Foie régit les yeux. Les yeux voient l'obscurité et le mystère des cieux et découvrent le Tao, la Voie Droite parmi l'humanité.

Les puissances surnaturelles créent le vent dans le Ciel et le BOIS sur la Terre. Dans le corps elles créent les muscles, et des Cinq Tsang : KAN, le Foie. D'entre les couleurs elles créent la couleur verte et donnent à la voix humaine la capacité de produire un son perçant. Aux heures de surexcitation et de bouleversements elles permettent au contrôle d'intervenir. Des sept orifices elles créent les yeux ; des saveurs la saveur acide ; des émotions la colère.»

Le Massage Energétique Corps Régénérant BOIS® a pour vocation de procurer au receveur tonus et dynamisme, il est revitalisant, purifiant, et permet à l'organisme de se détoxifier et de se régénérer en profondeur et plus rapidement. Efficace en cas de blocages musculaires, d'excès de séborrhée, de «culotte de cheval».

Le Massage Energétique Corps Régénérant BOIS® permet de retrouver confiance en soi, force et maîtrise physique. Il est vivement conseillé de le recevoir toute l'année et particulièrement au sortir de l'hiver, dès la venue du printemps. C'est aussi un massage dynamisant idéal avant ou après un effort sportif.

Le BOIS qui gère les muscles et les tendons est gouverné par Tan (le Foie) et Kan (la Vésicule Biliaire). Le Foie irrigue et nourrit les tendons, révèle la force de vie des muscles. Les muscles, quant à eux, sont les facteurs de liaison qui nous permettent la mobilité, la mise en action du Plan.

Les principales fonctions du Foie sont d'assurer la libre circulation du Qi dans l'ensemble du corps et de stocker le Sang. La bonne circulation du Qi du Foie a donc une incidence déterminante sur l'ensemble des autres Organes et sur toutes les parties corporelles : elle est essentielle à tous les processus physiologiques. Le Sang du Foie quant à lui contribue grandement à notre résistance aux agressions externes et à notre capacité à nous régénérer.

Une bonne circulation du Qi du Foie assure aussi une bonne circulation du flux de nos émotions. En cas de stagnation du Qi du Foie notre vie émotionnelle sera caractérisée par de la dépression, de la frustration, de l'irritabilité, et de façon plus générale par de la tension émotionnelle.

La fonction principale de la Vésicule Biliaire est de stocker la bile, une Essence pure, qu'elle reçoit du Foie et libère à discrétion, au cours de la digestion. Elle contrôle aussi l'esprit de décision. La Vésicule Biliaire tout comme le Foie est déséquilibrée par les accès de colères. La frustration et le ressentiment s'en viennent de la même façon engendrer une stagnation du Qi de la Vésicule Biliaire.

Au chapitre 8 des Questions Simples il est dit : «La Vésicule Biliaire est le ministre intègre qui prends les décisions» et «Le Foie est comme le général d'une armée car c'est lui qui décide de la stratégie».

La fonction du BOIS se rapporte de la sorte à la maîtrise, à la volonté et au courage, à la prise de décision, au jugement, à la planification. Les yeux, gouvernés par le BOIS nous permettent, quant à eux, de recevoir des informations que nous utiliserons pour guider nos actes.

Dans la Tradition le BOIS est donc associé à un couple d'Organes : le Foie et la Vésicule Biliaire mais aussi à une saison : le Printemps. Saison du renouveau, du jaillissement et de l'éclosion par excellence ! Plantation et procréation concordent avec le Printemps : il s'agit de la période du commencement et du développement de la vie. Tout renaît avec le Printemps : il est la naissance de tous les êtres vivants.

Sa couleur est le vert et il a pour saveur l'acide. La Tradition établit une correspondance entre le BOIS et les yeux car la première chose que fait un être humain en venant au monde c'est ouvrir les yeux. Tout comme chaque matin en se réveillant.

Le moment de la journée qui est le sien est le matin, quand apparaît et s'accroît l'énergie active. L'orientation de ce dynamisme est à l'Est (là où dans l'hémisphère Nord se lève le soleil), son climat est le Fong : le Vent et tout ce qu'il transporte en termes de vie : graines, pollen. C'est le Vent qui essaime et fait pénétrer les germes.

Ce qui est essentiellement envisagé ici, c'est le végétal ; dont la caractéristique principale est de croître. Le BOIS est caractérisé par un très fort degré de vitalité et de vivacité ! La croissance qui est propre au BOIS s'effectue en suivant une programmation très rigoureuse.

Elle est en effet multi-directionnelle, elle s'exprime vers le haut (branches) et vers le bas (racines) ; simultanément en progression verticale donc, et en étalement horizontal : aucune direction de l'espace n'est oubliée ... ! C'est aussi une croissance spécifique : dans la seule graine tout le plan de croissance est établi : un gland de chêne, par exemple, ne donnera jamais autre chose qu'un chêne.

Un déséquilibre de ce dynamisme pourra se traduire par de la fatigue en excès, par des blocages énergétiques musculaires, de la séborrhée ou des cheveux gras, de la cellulite, de la «culotte de cheval» donc ; voire des taches de pigmentation. Mais aussi un manque de volonté ou de la difficulté à prendre une décision, un défaut de coordination ou de maîtrise de soi, un sentiment de panique par manque de planification. De la difficulté à «aller vers les autres» On notera aussi la présence prononcée de sautes d'humeur, d'irritabilité, de colères.

Luc Mouton  
Janvier 2020

Intro

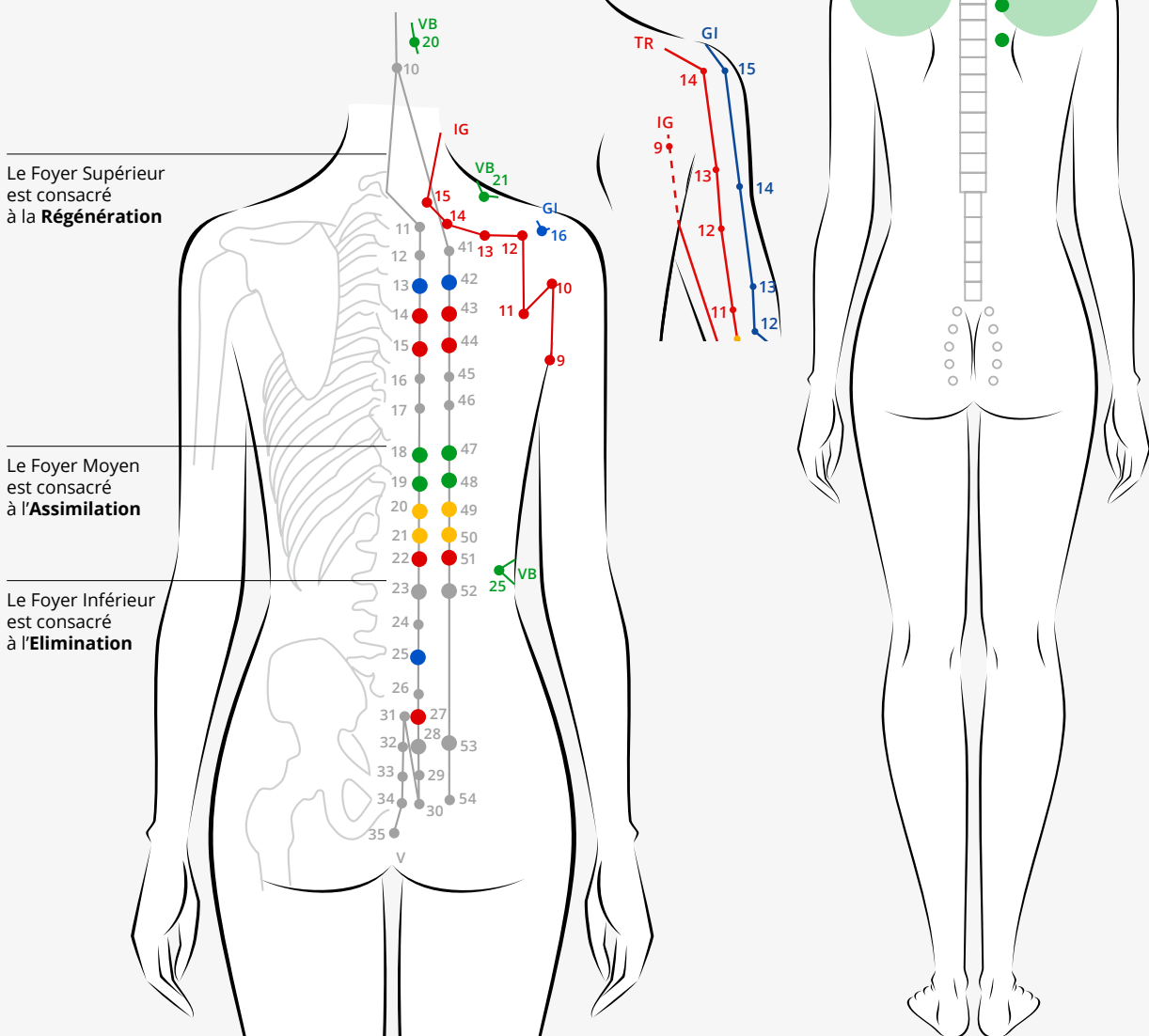
## ARRIERE : BRAS DOS

Travailler les points VB-21 (ne pas pratiquer ce point en cas de grossesse); V-11; V-13; V-15; GI-15; TR-14.

1. Avec le plat de la main lisser en douceur le haut des épaules.

Exercer une légère pression le long de chaque épaule en augmentant progressivement l'intensité de cette pression et commencer à pétrir avec le talon de la main.

Lorsque le receveur se détend, pétrir avec les pouces en prêtant attention aux tissus noués. Empoigner le haut des épaules, presser et pétrir en profondeur les muscles de l'épaule.



Travailler les points GI-4 (ne pas pratiquer ce point en cas de grossesse); TR-5.

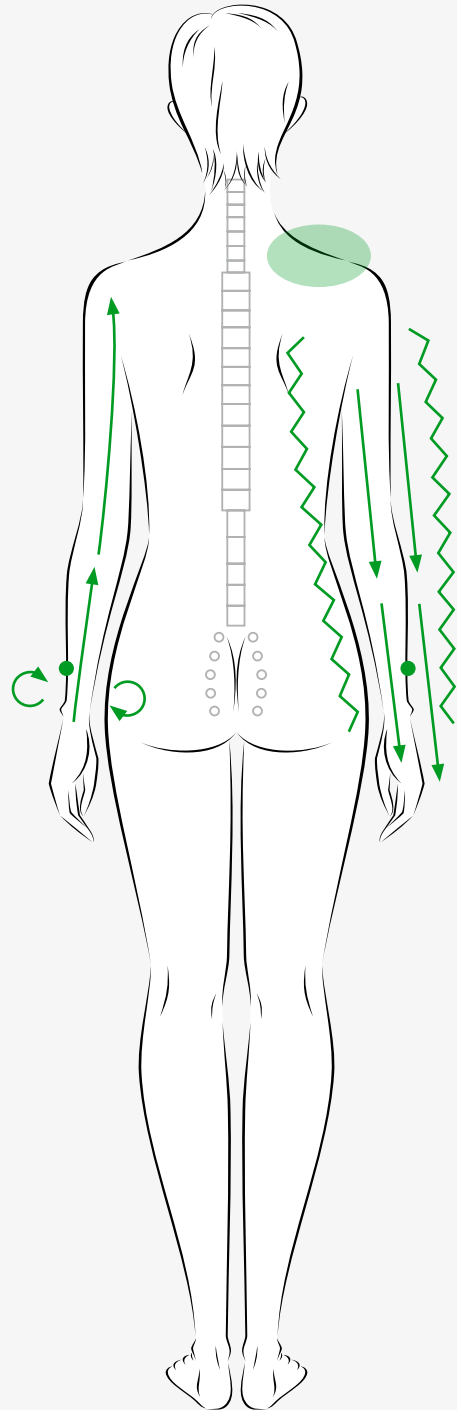
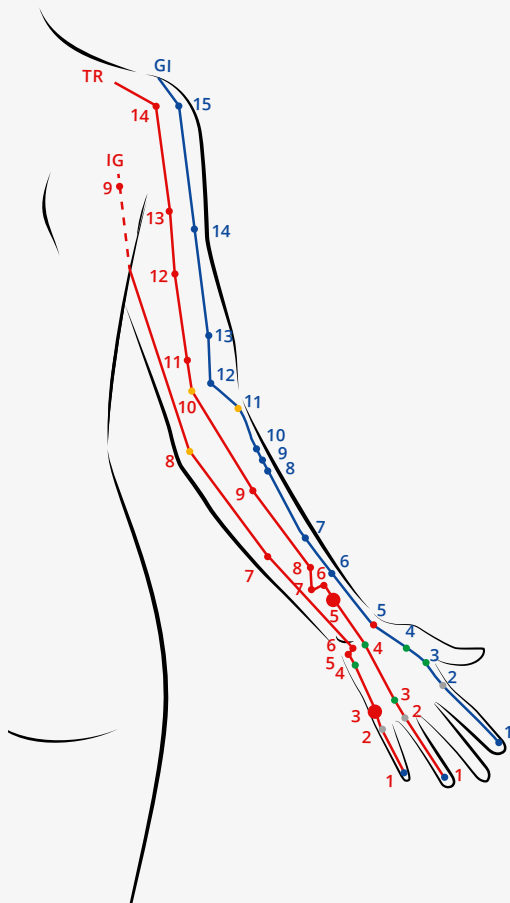
Commencer par le bras droit.

- Commencer le massage du bras à partir des mains. On travaille sur les dessus du bras et de la main. Faire faire une rotation au poignet du receveur, étirer les doigts.

Remonter le long du méridien du Triple Réchauffeur jusqu'à l'épaule en effectuant un pétrissage et en exerçant une pression avec la paume de la main. Trois fois.

Descendre de part et d'autre du bras, saisir la main et secouer le bras par petits mouvements.

Passer à l'autre bras.



- Descendre de chaque côté de la colonne vertébrale avec les pouces, sur le trajet du méridien Vessie du point V-11 au point V-28. Trois fois.

Frictionner rapidement chaque côté de la colonne vertébrale avec le tranchant de la main.

Ensuite frictionner, toujours avec le tranchant de la main la région du sacrum.

