



Corps EAU

«Le Rein est le puissant Officiel responsable de l'habileté»

- Les Questions Simples

Le Massage Energétique Corps Tonifiant EAU® a été composé afin de rendre au receveur confiance en soi, lucidité et clairvoyance. Il est précisément indiqué en cas d'œdèmes et de rétention d'eau, de «peau d'orange» ou de «trous en godet». C'est un massage tonifiant élaboré afin de répondre très efficacement à l'atonie tissulaire et cutanée.

Le Massage Energétique Corps Tonifiant EAU® permet aussi au corps de mieux réagir aux agressions climatiques dues au froid. Il favorise la bonne tonicité des tissus et assure leur hydratation. Il est parfait pour retrouver de l'énergie et procure au receveur une sensation de chaleur bienfaisante et de paix de l'esprit. C'est un soin à pratiquer toute l'année et tout particulièrement l'hiver au moment des grands froids.

L'EAU est gouvernée par Pang Kouang la Vessie et Chen les Reins. Le Rein est Yin et assure une double fonction : il régule l'eau dans l'organisme et il constitue la réserve du potentiel vital d'un individu. La Vessie est Yang et participe à l'élimination et l'évaporation des liquides. Les organes génitaux, l'urètre sont sous contrôle de l'EAU. Les Reins sont le support du fonctionnement sexuel.

Il est souvent dit du Rein qu'il est la Racine du Qi du Ciel Antérieur, il est le fondement de toutes les énergies Yin et Yang du corps. Il stocke l'Essence et gouverne la naissance, la croissance, la reproduction et le développement.

Le Rein produit la Moelle, remplit le cerveau et contrôle les os. Il gouverne l'eau, contrôle la réception du Qi et Ming Men, la Porte de la Vie. Le Rein abrite Zhi qui est associé à la volonté.

L'oreille et les cheveux dépendent aussi de l'EAU ainsi que la sécrétion de la salive épaisse par opposition à celle qui sert à humidifier la bouche lorsque l'on parle et est liée à un processus FEU. La salive de la TERRE en revanche sert à l'imprégnation de la nourriture et joue un rôle dans la pré-digestion du bol alimentaire.

L'EAU associée à la saison de l'hiver est envisagée par la Tradition comme un potentiel, c'est le dynamisme qui assure la dissolution et la purification des énergies Yin et Yang. L'EAU assure la fluidité. Dans le Yin, elle assure la lubrification et la circulation d'Essences Subtiles. Dans le Yang, elle est à la base des liquides d'excrétion tel la salive, l'urine, les larmes, le mucus ... etc.

Elle véhicule aussi les oligo-éléments.

C'est, quant à nous ce même potentiel qui nous permet d'avoir de la résistance et de mener à bien nos réalisations terrestres, et ce sur tous les plans. Si ce potentiel est faible le corps et l'esprit sont instables, à la manière d'un arbre sans racines.

Nous savons que si la nature du BOIS est de s'exprimer de façon multi-directionnelle l'EAU quant à elle recherche plutôt l'inertie. Elle n'est cependant pas une «eau morte» car elle possède son propre mouvement : l'EAU descend.

L'EAU correspond à l'hiver et la culmination passive de la Manifestation, elle est envisagée comme la fin d'un cycle, avant la renaissance du printemps. Elle porte en elle cette étrange et double caractéristique de la mort et de la renaissance. Il faut alors en passer par l'EAU pour renaître ! Elle symbolise le passage et donc d'une certaine manière la communication.

La Tradition nous dévoile que le moment de la journée associé à l'EAU est la fin de l'après-midi entre 15h et 19h. L'EAU est orientée au Nord et son climat est bien évidemment le Froid. Elle lui reconnaît la couleur noire et la saveur Salée. Le noir bleuté des cernes sous les yeux parfois accompagnés de poches, signale une disharmonie de l'Élément EAU.

De la même façon un apport en sel trop important provoque de la rétention d'eau dans l'organisme et un excès de pression dans le sang.

Un déséquilibre de l'élément EAU se pourra alors traduire par de la déshydratation, de la sécheresse, de l'atonie cutanée. La rétention d'eau voire un mal de dos ou de l'épuisement sont d'autres signes de traumatismes de ce Dynamisme. On constatera généralement des troubles durables et prolongés.

Si la fluidité de l'EAU est entravée cela se traduit au niveau du Foyer Moyen et des chevilles en particulier, par des oedèmes, des pertes gynécologiques, des cystites, des orchites, des ménorragies ... ! Mais aussi par de la «peau d'orange» ou des «trous en godet». Lorsque c'est PI - la Rate - qui est en cause alors les oedèmes se manifestent plutôt sous forme de stase sanguine de couleur violacée.

Les phobies et les peurs relèvent de l'EAU : peur des lieux élevés, de l'eau, des gens, de la nouveauté, du noir, de la mort ... ! Il peut également s'agir d'un sentiment de crainte diffus et permanent, un sombre pressentiment, ou un état d'inquiétude latent. La volonté et la lucidité sont aussi gouvernées par l'EAU.

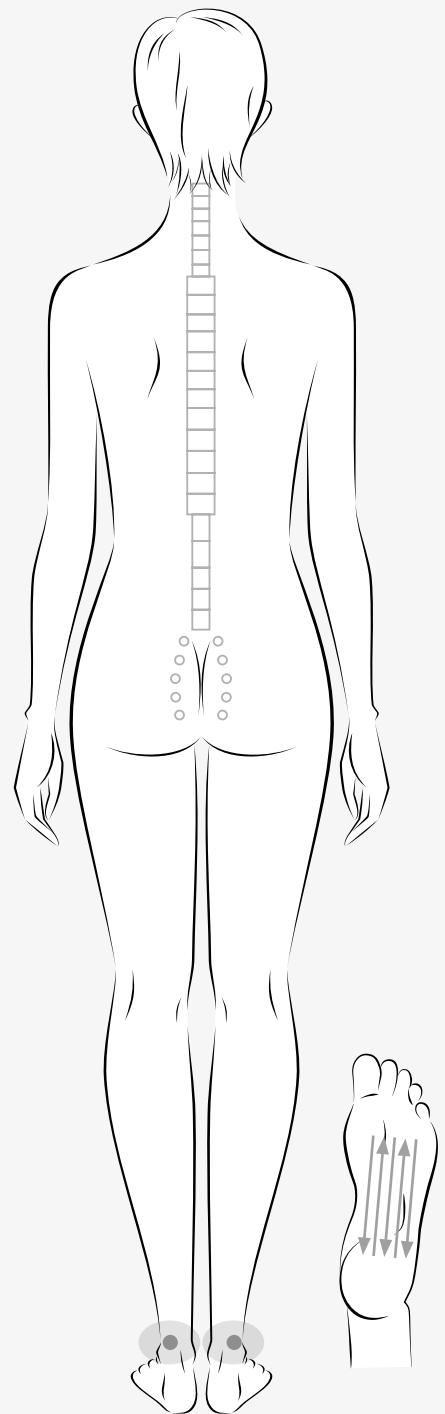
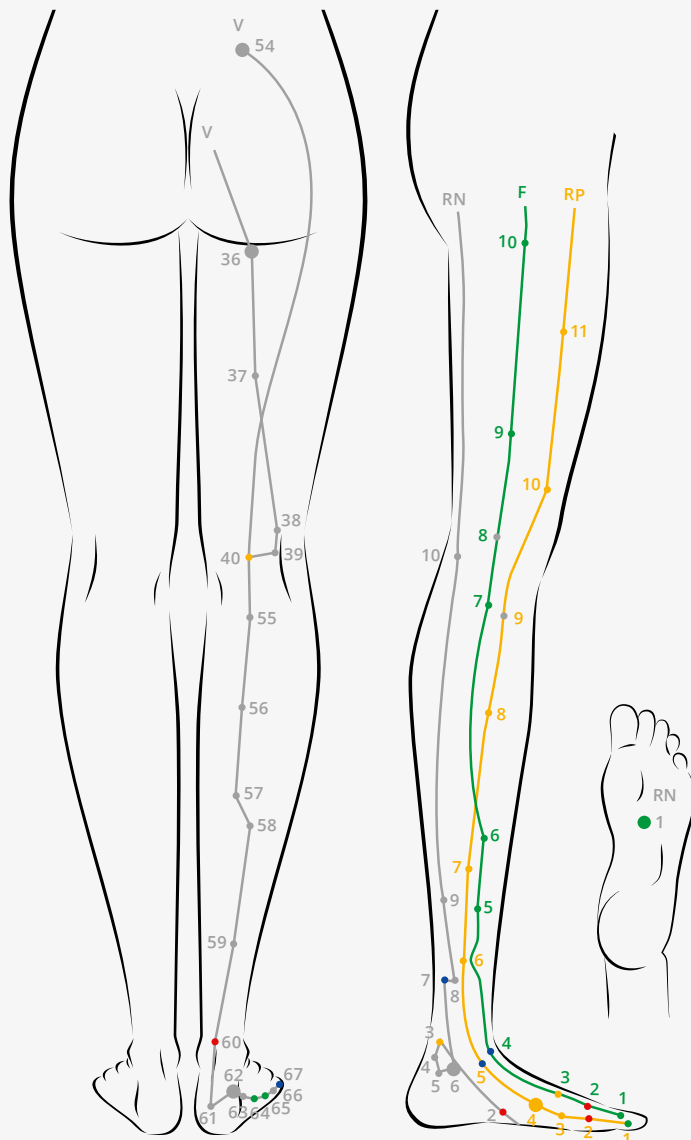
Luc Mouton
Octobre 2020

ARRIÈRE : DOS

Travailler les points V-60, Rn-1, Rn-3

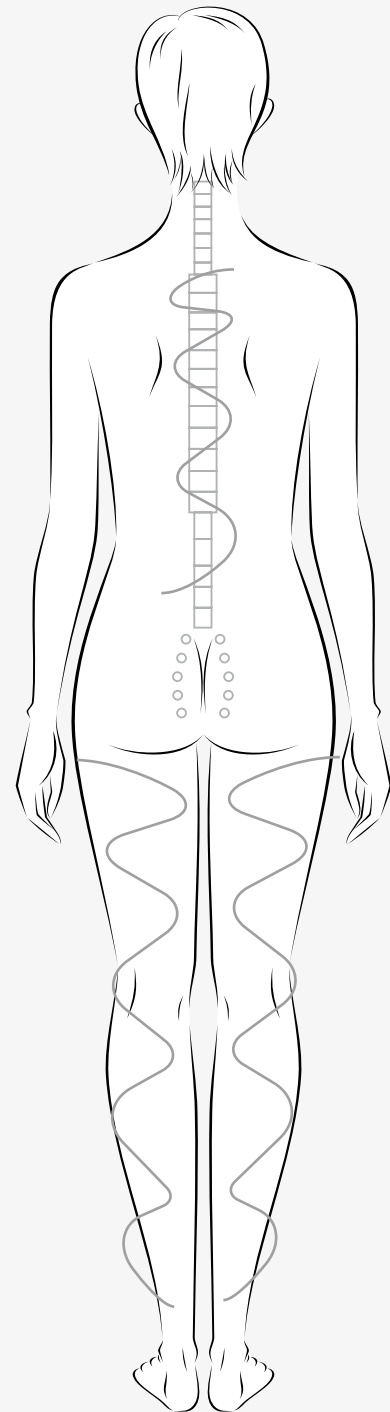
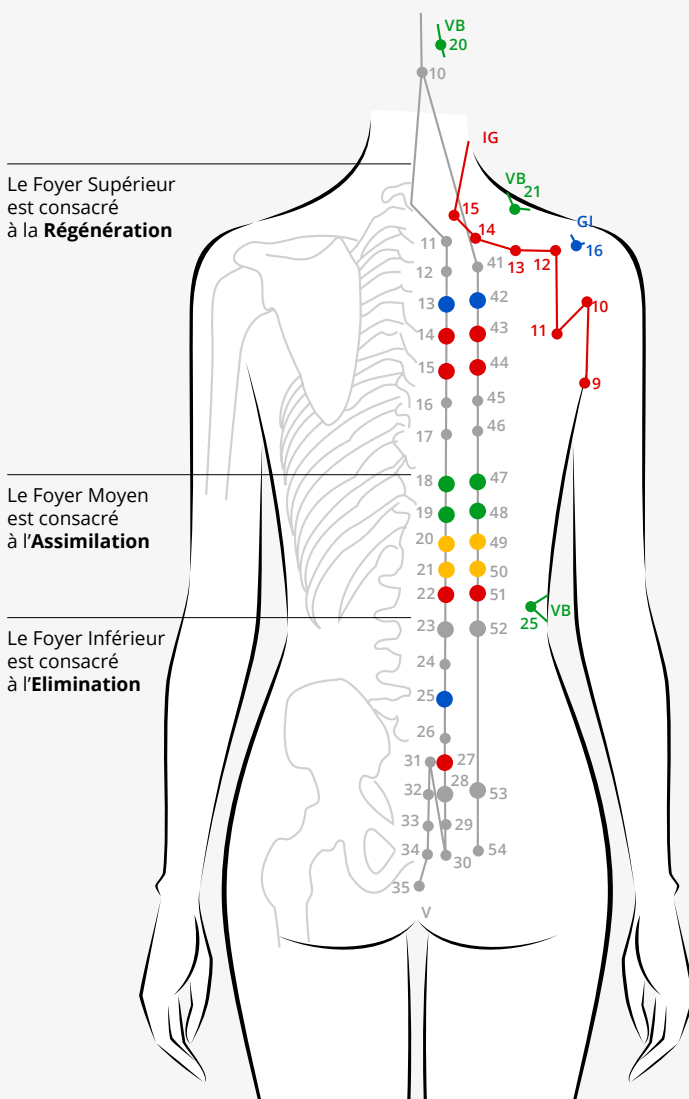
Commencer par la jambe droite.

1. Poser vos mains sur les chevilles trente secondes pour prendre contact avec le receveur. Frictionner rapidement la plante du pied afin de la réchauffer.



- Poser vos mains à plat sur le bas de la jambe droite et faire des mouvements de vagues en remontant vers les fessiers. Refaire le même mouvement sur la jambe gauche. Six fois.

Poser vos mains à plat sur le sacrum faire aussi des mouvements de vagues en remontant le méridien VG jusqu'à la nuque. Six fois.



Travailler les points : V-11, V-17, V-23, V-52, et VB-39

3. Pétrir et masser toute la zone autour et sur la bosse de bison.

