



Corps TERRE

La Tradition chinoise - le Nei King plus précisément - affirme que : «les Cinq Viscères demandent tous leur souffle de vie à Pi (la Rate). C'est Pi qui est la base de l'existence des Cinq Viscères»

Le Massage Energétique Corps Détoxinant TERRE® a pour objectif d'induire un état de bien être émotionnel et physique profond, prévenant le stress, luttant contre la fatigue, et permettant ainsi de mieux gérer les tensions nerveuses.

Plus que conseillé en cas d'épisodes cellulitiques c'est un massage qui favorise le dés-engorgement cellulaire et la détoxification en profondeur du tissu conjonctif et nerveux !

Le Massage Energétique Corps Détoxinant TERRE® lutte très efficacement contre l'obésité de type adipeux siégeant sur la zone du ventre et de l'interne des cuisses en particulier. Approprié en période de nervosité disproportionnée ou de stress intense, c'est un massage à recevoir toute l'année et particulièrement aux inter-saisons.

C'est le soin starter idéal en début de cure.

La TERRE est gouvernée par Pi (la Rate) et Wei (l'Estomac). Wei reçoit la nourriture, l'intègre, la mature et la prépare en collaboration avec l'Intestin Grêle, afin que Pi puisse en extraire la quintessence et la distribuer au Foyer Supérieur.

L'Estomac contrôle le murissement de la nourriture, le transport des Essences de la nourriture, et la descente du Qi, il est la source des Liquides. De fait l'alimentation est de toute évidence la plus fréquente cause de déséquilibre de Wei.

La Rate est l'Organe central de production du Qi. Elle extrait des aliments le Gu Qi qui est la source de production du Sang et du Qi. Elle gouverne la Transformation et le Transport des Essences de la nourriture, elle rassemble et maintient le Sang, elle contrôle les muscles et les quatre membres, elle contrôle le Maintien vers le Haut et la Montée du Qi. L'excès de réflexion affecte la Rate.

La Rate transporte les Essences subtiles dans tout le corps pour nourrir et humidifier les tissus. Elle transporte aussi les Liquides non utilisés vers le Rein qui les excrète sous forme d'urine. Lorsque la fonction de Transport de la Rate est forte il n'y a pas de rétention d'eau ou d'humidité dans le corps, mais lorsqu'elle est faible il y a Stagnation des Liquides, Humidité Interne, Oedèmes, Mucosités... Le digestif a ainsi une très grande importance concernant le métabolisme de l'eau.

La Tradition associe la TERRE au sol sous nos pieds : c'est la référence à partir de laquelle nous sommes en contact avec l'univers, le fondamental, la stabilité, le pivot. La Terre nous permet la mesure de l'espace tandis que la mesure du temps nous est donnée par le Ciel. La Terre nous dispense la nourriture nécessaire à la Vie, elle est féconde, et fertile ! La Terre est ronde et symbole de tous les cycles de la Vie lesquels sont sous sa juridiction.



Corps TERRE

Dans la Tradition toute chose créée par l'univers passe par le centre et est absorbée par la Terre. Les Textes Anciens parlent de la Terre comme étant à la fois la tombe et la matrice ; le commencement et la fin, un cycle perpétuel de vie, de mort et de renaissance.

La TERRE se distingue des autres Eléments car elle en est à la fois l'origine et le centre d'où ils émanent ! Chaque Elément est en relation constante avec la TERRE, il naît et meurt en son sein : le BOIS (qui pousse dans et hors de la TERRE ...), le FEU (les volcans nous enseignent que le cœur de la TERRE est un magma de roches en fusion...), le METAL (puisé sous forme de minerais au sein de la TERRE...), et l'EAU (la pluie filtrée par la TERRE nous est rendue sous la forme de sources...); tous sont intimement liés à la TERRE.

le BOIS s'exprime sur la TERRE (il s'agit là d'une force de propulsion) ; le FEU se consume sur la TERRE (il s'agit là d'une force d'expansion), tandis que sous la TERRE le METAL se cristallise (il s'agit là d'une force de condensation) et que l'EAU chemine (il s'agit là d'une force de dissolution).

Pour la Tradition la TERRE est envisagée comme une période inter-saisonnière qui s'exprime quatre fois par an : entre l'hiver et le printemps, le printemps et l'été, l'été et l'automne et entre l'automne et l'hiver. Son climat est l'Humidité. La couleur de la TERRE est le jaune et la saveur qui lui est associée est le doux. L'excès de saveur sucrée nuit à son bon équilibre.

La Tradition dit de la saison en cours qu'elle doit redescendre à la Terre afin de changer de nature énergétique pour renaître au Ciel sous la forme de la saison suivante. C'est pour cette raison qu'à chaque changement de saison l'empereur de Chine passait un certain temps dans le palais du centre (une semaine environ) avant d'habiter le palais correspondant symboliquement à la saison en cours ; et situé à l'angle d'un carré.

La TERRE commande la chair et le tissu conjonctif et nerveux : elle donne sa forme au corps. Un déséquilibre de l'Elément TERRE pourra alors de fait se traduire par de l'obésité de type adipeux et siégeant plus particulièrement au niveau du Foyer Moyen. Mais un teint brouillé, des boutons, une intoxication cellulaire ou des douleurs du tissu conjonctif et nerveux renvoient au même événement énergétique. Des troubles digestifs, de la fatigue ou encore une faiblesse des membres sont des facteurs qui induisent aussi un déséquilibre TERRE.

La nervosité, l'absence de concentration ou de mémorisation, de la difficulté à la réflexion ; le dogmatisme en excès, la ruminatio voir aussi les obsessions ou les fixations : toutes ces attitudes sont significatives et sont les indicateurs d'un déséquilibre de la TERRE.

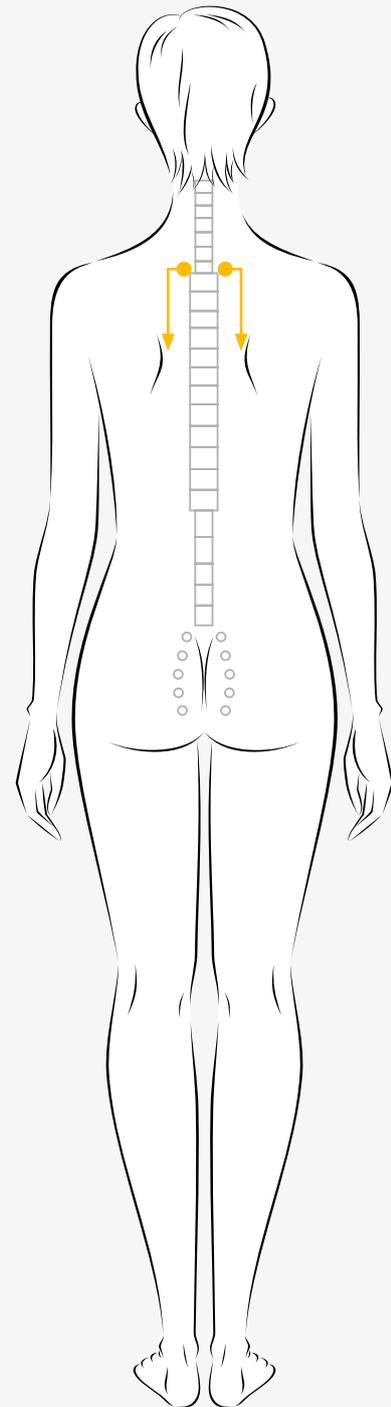
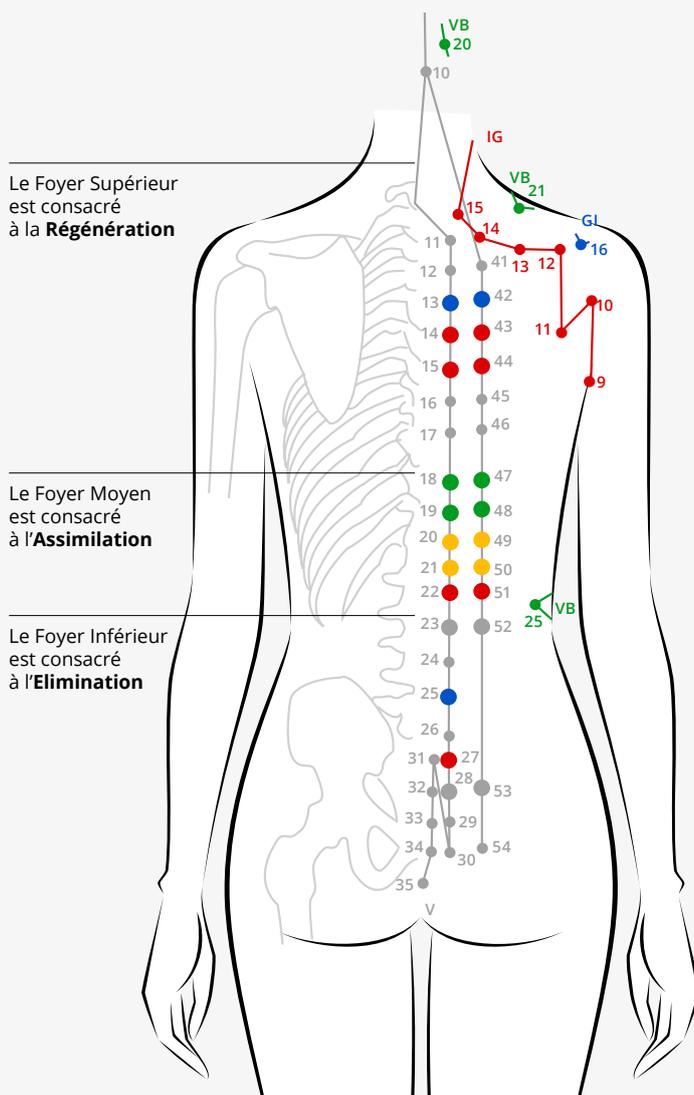
Luc Mouton
Avril 2019

Intro



Corps TERRE

- Placer les pouces sur les points V-11 du méridien de la Vessie.
Descendre le long du méridien jusqu'au point V-15.





Corps TERRE

3. Replacer les pouces sur les points V-11, tracer une ligne droite vers les omoplates, les contourner et revenir toujours en ligne droite avec les doigts vers le centre de la colonne vertébrale.

