



LUC MOUTON
Fiche Pédagogique Corps TERRE

Titre

« Massage Energétique Corps TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© » Découverte du massage énergétique chinois.

Module - Cycle

Module 1 - Professionnels débutants - Ce stage est inséparable du stage intitulé

« Les Bases 1 - Fondements de la Tradition chinoise » qui le complète afin de former un tout cohérent.

Matière

Massage énergétique chinois corps - Pratique

Thème - Description

- Le Massage Energétique Corps TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© a pour objectif d'induire un état de bien être émotionnel et physique profond, prévenant le stress, luttant contre la fatigue, et permettant ainsi de mieux gérer les tensions nerveuses.
- Plus que conseillé en cas d'épisodes cellulitiques c'est un massage qui favorise le dés-engorgement cellulaire et la détoxification en profondeur du tissu conjonctif et nerveux !
- Le Massage Energétique Corps TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© lutte très efficacement contre l'obésité de type adipeux siégeant sur la zone du ventre et de l'interne des cuisses en particulier.
- Plus qu'approprié en période de nervosité disproportionnée ou de stress intense, c'est un massage à recevoir toute l'année et particulièrement aux inter-saisons. C'est le soin starter idéal en début de cure.
- Les différents mouvements qui composent le Massage Corps Energétique TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© sont larges, rythmés, fluides et profonds sans être trop appuyés.
- Ils sont répétés plusieurs fois chacun et procurent ainsi une sensation de détente absolue. Ils sont exécutés avec la pulpe des pouces suivant pour cela des trajets précis sur le corps.
- En revanche la « prise » est complète : toute la main est active et enveloppante. Le Massage Corps Energétique TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© comporte aussi différents lissages et pressions.

Compétences Requises

Connaissance de la médecine chinoise Traditionnelle

Connaissance de la diététique chinoise Traditionnelle

Connaissance des méridiens et points d'acupuncture en usage dans la Tradition chinoise

Connaissances en pathologie et diagnostic énergétique chinois

Compétences techniques visées

Exécution d'un Massage Corps TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© complet.

Acquisition - maîtrise de la gestuelle, du rythme et de la pression.

Acquisition - maîtrise du protocole de digito-puncture.

Public - Pré-requis

Professionnelles du Toucher - Spa managers. Leurs Compétences-Métier doivent être validées par une filière d'enseignement professionnelle établie et officielle : un diplôme d'État dûment obtenu sera exigé.

Niveau des Savoirs

Afin de participer au mieux à l'action de formation professionnelle ci-décrite, les candidates sont informées qu'elles doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétique du corps, avant de s'engager à suivre cette formation.

C'est un massage conseillé à toutes car concernant un très large public en institut et Spa.

Objectifs Pédagogiques

- Acquisition et maîtrise de Techniques-Métiers
- Etre capable d'utiliser le Massage Corps Energétique TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© dans une démarche visant à rendre au corps ses capacités à la détoxination des tissus et à la détente profonde.
- Acquérir une technique manuelle et une gestuelle visant à détendre et relaxer la cliente.
- Acquérir une plus grande dextérité de meilleures compétences et plus de maturité technique en tant que professionnelle du Toucher.
- Parfaire le Toucher (gestes, rythme, durée, sens des mouvements, surface concernée, protocole à suivre, manoeuvres et postures).

Durée - Déroulement

Chaque séquence pédagogique se découpe en plusieurs étapes méthodologiques

- Introduction
- Démonstration
- Travail en binôme - Partage des connaissances
- Résumé des acquis
- Retour aux objectifs

et en plusieurs étapes chronologiques

Premier jour :

- Accueil des candidates 15 min
- Présentation - Démonstration 1h 15
- Travail du dos 2h

Pause déjeuner

- Travail de l'arrière des jambes 1h
- Reprise complète de l'arrière du corps 2h
- Résumé des acquis - Retour aux objectifs 1h

Deuxième jour :

- Accueil des candidates 15 min
- Travail du torse 1h30
- Travail du ventre 1h30
- Reprise complète du torse et du ventre 1h

Pause déjeuner

- Travail des bras 1h
- Exécution du soin complet 1h30
- Résumé des acquis - Retour aux objectifs 1h
- Perspectives - Mises en situations 30min

Méthodologie - Suivi - Evaluation

Les candidates travaillent en binôme. Le cours alterne séquences de démonstration et séquences pratiques sous la gouverne du formateur qui montre puis contrôle et corrige chaque étape de l'exécution du Massage Corps Energétique TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© .

Chaque stage de formation pratique est complété par une journée de révision et d'évaluation, de mise en situation et de mise en perspective du savoir, des connaissances et de la maîtrise des acquis de chaque candidate.

Cette journée pour objectif et ambition de rendre l'outil acquis vivant et parfaitement maîtrisé par les candidates. Nous serons attentifs à vérifier :

- La prise de confiance en soi et la progression des candidates.
- La capacité de la candidate à mettre en pratique les connaissances acquises.
- La capacité des candidates à optimiser et améliorer ses pratiques professionnelles.
- La capacité des candidates à participer à l'amélioration de la performance collective.
- La capacité des candidates à la prise d'initiatives.

Bibliographie - Supports Didactiques - Ressources

- Précis d'Acupuncture Traditionnelle : Les Bases. Daniel Laurent. Guy Trédaniel Edition de la Maisnie, 1987.
- Précis d'Acupuncture Chinoise : Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise. Ed Dangles.
- Les Principes Fondamentaux de la Médecine Chinoise : G Maciocia. Ed Elsevier.
- Atlas d'Acupuncture : C Focks. Ed Elsevier.
- Atlas Illustré d'Acupuncture : Yu-Lin Lian, Chun-Yan Chen, Michaël Hammes, Bernard C Kolster. Ed H F Ullman.

Ce module de formation fait l'objet d'un document pédagogique et didactique complet et soigné : le mémoire du Massage Corps Energétique TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© qui fait l'objet de cette action de formation.

Les protocoles sont clairs et lisibles.

Lors de la formation une version vidéo du mémoire du Massage Corps Energétique TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier© qui fait l'objet de cette action de formation est projetée en soutien du travail de démonstration du formateur.

La formation a lieu sur site. Dans le cas contraire Fleur d'Océan 2.0 met gracieusement à la disposition des candidates des tables de massages, des huiles et produits cosmétiques, mais aussi des draps de massage, des dessous jetables (strings, charlottes ...) et enfin du papier et des stylos !



Luc Mouton Fondateur & Gérant

O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0

[Mail 1](#)

[Mail 2](#)

[Site](#)

[Facebook](#)

[Linked-In](#)

Tel + 33 6 82 46 29 15

Certification PRO Animateur Agréé

Soins de Bien Etre - Massages
Energétiques

