



La loi des 5 éléments comporte 2 cycles :

un cycle de construction,  
cycle Cheng :



le Bois produit le Feu,  
le Feu féconde la Terre,  
la Terre contient le Métal,  
le Métal fixe l'Eau  
et l'Eau produit le Bois.

un cycle de contrôle,  
cycle KO :



le Bois contrôle la Terre,  
la Terre absorbe l'Eau,  
l'Eau éteint le Feu,  
le Feu fond le métal,  
et le Métal coupe le Bois.