



	NATURE FRAÎCHE	NATURE NEUTRE	NATURE TIEDE
SAVEUR ACIDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- citron mandarine orange fraise mangue pomme verte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- azuki</li> <li>- pomme prune raisin</li> <li>- olive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- abricot cerise coing goyave grenade kumquat litchi pêche</li> <li>- faisan</li> <li>- vinaigre</li> </ul>
SAVEUR DOUCE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- blé larme de Job orge sarrasin haricot mungo tofu</li> <li>- asperge artichaut aubergine avocat blette brocoli céleri champignon de Paris chou-rave concombre radis courgette endive épinard laitue mâche navet</li> <li>- fraise mandarine orange poire prune</li> <li>- canard lapin foie d'agneau</li> <li>- huitre</li> <li>- blanc d'oeuf lait de jument</li> <li>- lait de soja huile de sésame</li> <li>- thé vert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- avoine maïs millet orge riz</li> <li>- azuki fève pois cassés petit pois lentilles pois chiche</li> <li>- carottes champignon noir chou haricot vert patate douce pomme de terre navet cuit</li> <li>- ananas cacahuète figue l'organe noix de coco papaye prune raisin pomme amande noisette</li> <li>- veau caille oie jambon porc (viande, coeur, rognons, pieds) boudin</li> <li>- carpe poulpe thon</li> <li>- oeuf, lait de vache</li> <li>- thé oolong fleur d'oranger</li> <li>- huile arachide safran sésame noir réglisse miel sucre blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- riz glutineux quinoa</li> <li>- fenouil oignon pleurote, potiron, poireau, poivron</li> <li>- abricot, cerise, châtaigne, coing, datte, grenade, goyave, jujubes, kumquat, litchi, noix, pêche, pignon des pin</li> <li>- agneau, boeuf, poulet (viande, foie), faisan, mouton (viande, coeur, rognons), foie de porc, tripes, jaune d'oeuf</li> <li>- crevette</li> <li>- lait de brebis, de chèvre</li> <li>- badiane cannelle muscade sucre de canne complet, huile de soja vinaigre alcool, café</li> </ul>
SAVEUR PIQUANTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- céleri, chou-rave, radis,</li> <li>- origan, menthe</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ail ciboule ciboulette fenouil oignon poireau</li> <li>- kumquat pistache</li> <li>- aneth badiane basilic cannelle cardamome coriandre clou de girofle gingembre frais persil muscade thym romarin</li> <li>- huile de soja alcool</li> </ul>