



	NATURE FROIDE	NATURE FRAÎCHE	NATURE NEUTRE	NATURE TIEDE
SAVEUR ACIDE	<ul style="list-style-type: none"> - pourpier tomates - kiwi - cheval 	<ul style="list-style-type: none"> - citron mandarine orange - fraise mangue pomme verte 	<ul style="list-style-type: none"> - azuki - pomme prune raisin - olive 	<ul style="list-style-type: none"> - abricot cerise coing goyave - grenade kumquat litchi pêche - faisan - vinaigre
SAVEUR AMÈRE	<ul style="list-style-type: none"> - chicorée scarole 	<ul style="list-style-type: none"> - artichaut asperges céleri - endive laitue mâche - foie d'agneau - thé vert 	<ul style="list-style-type: none"> - foie de veau - thé oolong fleur d'oranger 	<ul style="list-style-type: none"> - foie de porc foie de poulet - vinaigre paprika - café alcool
SAVEUR DOUCE	<ul style="list-style-type: none"> - choux chinois, pousse de bambou, pousse de soja, tomate - banane, kaki, kiwi, melon, pamplemousse, pastèque - cheval, escargot - algue 	<ul style="list-style-type: none"> - blé larme de Job orge sarrasin - haricot mungo tofu - asperge artichaut aubergine avocat blette brocoli céleri champignon de Paris chou-rave concombre radis courgette endive épinard laitue mâche navet - fraise mandarine orange poire prune - canard lapin foie d'agneau - huitre - blanc d'oeuf lait de jument - lait de soja huile de sésame - thé vert 	<ul style="list-style-type: none"> - avoine maïs millet orge riz - azuki fève pois cassés petit pois lentilles pois chiche - carottes champignon noir chou haricot vert patate douce pomme de terre navet cuit - ananas cacahuète figue l'organe noix de coco papaye prune raisin pomme amande noisette - caille oie jambon porc (viande, coeur, rognons, pieds) - boudin - carpe poulpe thon - oeuf, lait de vache - thé oolong fleur d'oranger - huile arachide safran sésame noir réglisse miel sucre blanc 	<ul style="list-style-type: none"> - riz glutineux quinoa - fenouil oignon pleurote, potiron, poireau, poivron - abricot, cerise, châtaigne, coing, datte, grenade, goyave, jujubes, kumquat, litchi, noix, pêche, pignon des pin - agneau, boeuf, poulet (viande, foie), faisan, mouton (viande, coeur, rognons), foie de porc, tripes, jaune d'oeuf - crevette - lait de brebis, de chèvre - badiane cannelle muscade sucre de canne complet, huile de soja vinaigre alcool, café
SAVEUR PIQUANTE		<ul style="list-style-type: none"> - céleri, chou-rave, radis, - origan, menthe 		<ul style="list-style-type: none"> - ail ciboule ciboulette fenouil oignon poireau - kumquat pistache - aneth badiane basilic cannelle cardamome coriandre clou de girofle gingembre frais persil muscade thym romarin - huile de soja alcool
SAVEUR SALÉE	<ul style="list-style-type: none"> - algues - crabe - escargot - sauce soja sel 	<ul style="list-style-type: none"> - orge - huitre - canard 	<ul style="list-style-type: none"> - avoine orge miso - jambon pigeon porc (viande coeur rognons sang pieds) - poulpe - seiche 	<ul style="list-style-type: none"> - crevettes moules