

# LUC MOUTON

## Curriculum Vitae



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

MASSAGES ENERGETIQUES CHINOIS  
DIETETIQUE TRADITIONNELLE

CRÉATIONS & CONSEIL

---

## Curriculum Vitae

Luc Mouton né le 14 février 1966 à Colmar en France. Il porte la nationalité française.

### 2010 – Aujourd’hui



FORMATEUR - AUTEUR & CONFERENCIER - MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS - DIÉTÉTIQUE TRADITIONNELLE  
Fondateur & Gérant O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0 - Professions du Toucher & Spa - France & Bénélux

### INTRODUCTION

Le Toucher est un des sens essentiels pour la survie et le développement des êtres vivants.

Il permet l'exploration, la reconnaissance, la découverte, la locomotion ou la marche, la préhension et la nutrition, la protection, la réalisation, la pratique d'un outil ou d'un sport, la quête d'un espace, les contacts sociaux, l'amélioration de la santé et la sexualité ... !

Chez le fœtus humain c'est le premier sens à se développer même s'il n'est pas indépendant des cinq autres. Le Toucher permet chez l'homme de mieux connecter la vision et l'audition et peut même faciliter l'apprentissage de la lecture chez l'adulte.

Se Toucher ou se faire Toucher de façon positive est crucial pour la survie de l'homme. Toucher les objets et les autres êtres vivants favorise l'apprentissage - car depuis la nuit des temps le Toucher est le premier des gestes, le plus simple et le plus évident.

Etonnamment nous avons peu ou prou perdu cette capacité au Toucher.

Mais néanmoins si le toucher permet la découverte, la mise en mouvement ou l'usage du corps humain, la nourriture le construit ! Et l'être humain est le seul être vivant qui cuisine et apprête sa nourriture. Manger cuisiné est la meilleure définition de l'être humain aux yeux de la Tradition chinoise.

L'acte de vie n'est pas l'acte alimentaire mais l'acte culinaire.

Je considère la diététique comme un véritable outil phyto-thérapeutique et gastronomique. Responsable du lien vital pour les êtres humains entre l'Interne et l'Externe elle est techniquement intégrée à tous les parcours-soins. La qualité de notre bol alimentaire est un puissant vecteur de bien-être et permet d'être en accord avec la Tradition chinoise.

Elle autorise aux professionnels du Toucher une approche globale et cohérente de tous les phénomènes de déséquilibres corporels. Présentée et considérée du point de vue de ses incidences émotionnelles et physiologiques, elle est un « lien » fort et raisonné entre la praticienne et sa cliente qui permet une approche pérenne et profonde du bien-être.

C'est en 2010 - après dix ans de gestion collaborative d'un Spa urbain - que je fonde Fleur d'Océan 2.0 afin de diffuser une vision alternative et novatrice de la formation professionnelle. Spécialisé dans l'enseignement de techniques-métiers, Fleur d'Océan 2.0 est un centre de formation à l'art du massage énergétique et aux préceptes de la diététique Traditionnelle chinoise.

Ce projet développe son propre univers de réflexion et de créations techniques, inspiré de la Tradition énergétique chinoise et de sa considération holistique du Vivant.

L'offre professionnelle de formations que j'ai élaborée permet l'accès à un ensemble de connaissances et de compétences issues de cette Tradition millénaire. Une telle approche des techniques de massage et de la nutrition est envisagée au service de parcours-soins globaux et immersifs.

Les « outils » proposés aux élèves le sont en pleine connaissance des arcanes de nos métiers du bien-être. Et afin d'induire une approche pédagogique agile et pertinente, ces outils sont intuitifs, fluides et immédiatement assimilables.

La méthodologie s'adresse aux professions du Toucher soucieuses d'excellence : les cabinets d'esthétique et de bien-être, les Spas ou les lieux rares, les laboratoires de cosmétiques, les participantes et les participants à des concours d'exception - M.O.F - voire les écoles.

Elle s'inscrit naturellement dans la durée et propose l'acquisition progressive et raisonnée d'un ensemble cohérent de compétences et de connaissances techniques. Ces « blocs » sont autonomes mais complémentaires et permettent aux professionnels du Toucher un positionnement unique, une expertise et un enracinement profond de leurs techniques de soins.

Projet audacieux et innovant, à la croisée de l'exigence technique, du professionnalisme et de la recherche de Sens, Fleur d'Océan 2.0 propose une expérience intense mêlant harmonieusement massages énergétiques chinois et diététique Traditionnelle.

Dans le cadre de ce projet que je déploie seul, j'occupe des fonctions :

- Créatives : élaboration de contenus, créations de protocoles de massage
- Pédagogiques : enseignement, suivi-qualité
- Commerciales : gestion et développement des réseaux de partenaires
- Administratives : Certifications Pro' Qualité & Certification administrative Qualiopi

Nés d'une volonté affirmée de proposer une approche résolument innovante et pertinente des Soins et des techniques de Toucher Professionnelles - les Massages Energétiques© que j'ai composés sont des créations à part entière et posent - sans concessions - les bases de nouveaux standards.

Ils reposent sur la Tradition Energétique chinoise et procèdent du principe de réflexologie - en intervenant à l'origine du symptôme ils stimulent naturellement et en profondeur les capacités du corps à rétablir le rythme et l'harmonie énergétiques perdus.

Ces Massages sont proposés accompagnés de principes nutritionnels qui reposent eux aussi sur la Tradition Energétique chinoise et abordent les aliments sous l'angle de leur Nature, Saveur & Tropicisme.

Titulaire de deux Certifications d'Excellence, j'opère en toutes compétences - auprès de Centres d'Esthétique et de Bien Être, de Spa ou de lieux rares - et propose la valorisation et l'acquisition de savoirs-faire d'exception en termes de Massages Energétiques - de Méthodologie du Soin, Art du Toucher et Diététique chinoise Traditionnelle.

Concrètement je vous propose

- D'intervenir pédagogiquement au plus proche des équipes et du terrain - in situ
- Des cours de formation individuels et particuliers
- Des cours de formation collectifs
- Des cours de formation pratiques et théoriques
- D'accompagner leur mise en place technique
- De créer du lien et un suivi des outils acquis

J'élabore aussi des solutions sur mesure

- Formulation de protocoles de Massages Energétiques© en synergie avec votre Projet
- Création de parcours diététiques saisonniers & personnalisés
- Mise en œuvre d'outils et de gamme cosmétiques
- Phytothérapie
- Conception Rédaction
- Veille Professionnelle

Professionnelles du Toucher vous pourrez faire appel à moi pour

- Elaborer ensemble une offre d'exception qui repose sur un Savoir quatre fois millénaire
- Développer un parcours de soins original, total et immersif
- Offrir une prise en charge énergétique globale et individualisée
- Enraciner et donner du Sens à votre pratique du Toucher

Notre offre de formations comporte trois niveaux de pré-requis afin d'induire une approche pédagogique agile et l'acquisition progressive et raisonnée des Savoirs. Ces blocs, qui chacun font sens, permettent aux professionnelles du Toucher un positionnement unique, une expertise et un enracinement profond de leurs techniques de soins.

C'est un outil d'exception qui autorise pour le thérapeute et le receveur une expérience sensorielle du soin absolue et en complète immersion.

De la prise en charge spécifique à l'Harmonisation Energétique saisonnière, de l'approche physiologique à l'accompagnement émotionnel en passant par la Diététique, l'éventail des possibles n'a jamais été aussi large.

## **LES MESSAGES ENERGETIQUES©**

Douze jours de formations aux techniques de Toucher énergétiques, à l'acquisition et à la maîtrise des Massages Energétiques© élaborés par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0

**Fleur d'Océan 2.0. Method-Technic-Care**

## **LES FONDEMENTS**

Six jours de formation aux bases de la Tradition chinoise qui donnent des outils de diagnostic, de mise en cohérence des Savoirs et permettent une pratique professionnelle en pleine compétences des Massages Energétiques© élaborés par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0

**Fleur d'Océan 2.0. Method-Technic-Care**

## **LA DIETETIQUE**

Quatre jours de formation à la diététique chinoise, indispensables à une approche en toute culture, plus globale et raisonnée des Massages Energétiques© élaborés par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0. Elle permet d'aborder la nutrition sous l'angle de la Saveur, de la Nature et du Tropisme des aliments.

**Fleur d'Océan 2.0. Method-Technic-Care**

**Des modules de deux jours parfaitement indépendants et sans engagement.**

---

## Parcours Pro'

### 2021-Aujourd'hui

**BEAUTY  
FORUM**

Contributeur & Speaker pour BEAUTY FORUM Magazine. Le seul magazine professionnel spécifiquement destiné aux esthéticiennes, aux dirigeants des instituts de beauté et centres de bien-être et aux spa managers.

### 2020-Aujourd'hui

**les nouvelles  
esthétiques  
spa**

Contributeur occasionnel pour Les Nouvelles Esthétiques & Spa le magazine des professionnelles de la beauté.

### 2020-Aujourd'hui

**Qualiopi**   
processus certifié  
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Fleur d'Océan 2.0 : [certificat-B00111](#)

Certifié pour la catégorie d'action : Actions de Formations

Inscription de l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0 au Répertoire National des Certifications Qualité ; obtention de la Certification Qualité **QUALIOPi** pour réaliser des actions concourant au développement des compétences et délivrée au titre de la catégorie Actions de Formations.

QUALIOPi qui est une Marque de certification des O.P.A.C - les Organismes Prestataires d'Actions Concourant au développement des compétences - est un repère fiable et unique pour certifier la qualité du processus de délivrance des actions de formation.

Le processus d'attribution de la Marque est rigoureux et normé. Il permet d'obtenir une certification délivrée par des organismes certificateurs accrédités par le COFRAC sur la base du référentiel national mentionné à l'article [L 6316-1](#) et [L 6316-3](#) du code du travail.

Cette certification qualité unique, est délivrée par des certificateurs indépendants - et donne le droit de faire appel à des fonds publics ou mutualisés - elle autorise aussi une meilleure lisibilité et une meilleure crédibilité de l'offre de formation pour le public, en associant la Certification Qualité à une Marque de l'Etat français.

Elle permet de fait :

- d'être rassuré quant au professionnalisme de l'organisme de formation choisi
- de prétendre à une prise en charge financière
- de gérer plus facilement et simplement les parcours professionnels

L'Etat français est propriétaire de la Marque.

## 2019-Aujourd'hui



A la suite d'un audit et après validation de l'excellence de mon dossier, je suis aussi titulaire d'une Certification Pro' délivrée par ICPF et agréé par le CNEFOP.

La certification ICPF inscrite sur la liste des Certifications et Labels Qualité du Conseil National de l'Emploi, de la Formation et de l'Orientation Professionnelles comme satisfaisant au décret « Qualité » du 30 juin 2015 est une preuve de la reconnaissance de l'État, des Régions et des partenaires sociaux.

Elle permet aux certifiés d'être référencés par tous les acteurs du financement de la formation professionnelle.

Le processus de certification est extrêmement rigoureux et conforme à la Norme ISO 17024:2012. Cet agrément qui porte sur ma personne physique souligne, récompense et met en valeur l'excellence de la Qualité et du Suivi des actions de développement des compétences proposées par l'O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0 et son formateur Luc Mouton.

ICPF est un organisme de certification agissant exclusivement dans le secteur de la formation et du conseil. Il délivre des certificats attachés aux professionnels de la formation ou aux O.P.A.C.

Le COFRAC - Comité Français d'Accréditation - a accrédité ICPF sous le n° 5-0616.

Pionnier dans son domaine depuis 1995 ICPF a été fondé par des formateurs et des consultants membres de syndicats professionnels devenus experts en normalisation et en certification. Il est un acteur majeur investi dans la normalisation en formation professionnelle depuis sa création et est membre de la commission de normalisation AFNOR - Formation Professionnelle.

ICPF a aussi participé à l'élaboration de normes françaises et internationales de formation professionnelle - dont l'ISO 29993:2017.

## 2019-Aujourd'hui



Remarquée pour la qualité de l'enseignement dispensé, pour ses compétences et son sens de la pédagogie l'équipe technique de Fleur d'Océan 2.0 est référencée au catalogue des formations du Groupement de Formation des Esthéticiennes Cosméticiennes, partenaire historique de la Confédération Nationale et Artisanale des Instituts de Beauté.

## 2015-2016



Audit complet et propositions techniques de développement et de mise en valeur de la Marque de cosmétique Delbôve® - Bénélux. Propositions techniques organisées autour de l'ADN de la marque : l'Homéostasie et l'Energétique appliquées aux soins du visage et du corps.

## 2014-2015



Marché Public - M.A.P.A : conception-rédaction de protocoles de soins énergétiques du visage et du corps pour la Commande Publique - le Conseil Départemental des Vosges - et leur marque de produits cosmétiques FOR-ê l'effet Vosges®. Les soins et massages élaborés reposent sur le principe de la Sylvothérapie.

Cession complète des Droits d'Auteur.

## 2010-Aujourd'hui



Conception d'outils cosmétiques pour le laboratoire Libinvest et la marque Ophyto® - Bénélux.

Conception-rédaction de protocoles de soins énergétiques visage et corps pour le laboratoire Libinvest et la marque Ophyto® - Bénélux.

Conception-rédaction d'outils pédagogiques à destination des professionnelles du Toucher pour le laboratoire Libinvest et la Marque Ophyto® - Bénélux.

Commercialisation puis - à terme - distribution de la Marque Ophyto à un public de professionnelles du toucher en France métropolitaine.

## 2010-Aujourd'hui



Elaboration, déploiement et management du Projet Fleur d'Océan 2.0.

Conception-rédaction, mise en test et validation du « Catalogue de prestations© » du Projet Fleur d'Océan 2.0.

Conception-rédaction des protocoles de massages et des dossiers pédagogiques de référence, mise en test des massage énergétiques, implantation et référencement du concept et des Techniques-Métiers élaborés par Fleur d'Océan 2.0. auprès d'un public de professionnelles du Toucher.

Animation du réseau, formation continue, accompagnement et suivi technique des équipes sur site.

## **2007-2010**



Responsable stratégie commerciale et technique - Grand Est de la France

Laboratoire Gibro SA

Entre-deux Rivières 10, 2114 Fleurier. Switzerland.

Création complète, mise en place et pérennisation d'un réseau commercial de professionnelles du Toucher : Cabinets de Soins, Instituts de Beauté, Spa.

Mise en place d'une dynamique organisée autour de la valorisation commerciale et technique de la marque PHYTO 5® et de l'Energétique Traditionnelle chinoise.

Distinguée pour ses compétences commerciales et son excellente connaissance de la profession Fleur d'Océan 2.0 se voit confier le mandat exclusif de représentation et de commercialisation de la marque de cosmétiques Energétiques et Quantiques Swiss Made d'exception PHYTO 5® - auprès d'un public de professionnelles du Toucher.

Distinguée pour la qualité de l'enseignement dispensé et son sens de la pédagogie Fleur d'Océan 2.0 qui bénéficie du statut de Dispensateur de Formations Professionnelles et de plusieurs Certifications Professionnelles d'Excellence, est l'O.P.A.C de référence auprès des clientes de la marque PHYTO 5® en France.

## **2000-2013**

Accompagnement et Gestion collaborative d'un Cabinet de Soins Énergétiques - Spa Urbain, laboratoire de création professionnelle et de diffusion de Massages Énergétiques© vers le grand public (France - Bénélux).

## **1992-2006**

Responsable développement commercial et technique - Grand Est de la France

La Phyto SA®

12 rue Métayer 56000 Lorient.

Pérennisation et développement commercial d'un réseau de professionnelles du Toucher : Cabinets de Soins, Instituts de Beauté, Spa

Mise en place d'une dynamique commerciale et technique organisée autour de la valorisation de la marque La Phyto SA® et de l'Energétique Traditionnelle chinoise.

Re-valorisation et re-fonte de la clientèle autour d'une Charte-Qualité appliquée à l'ensemble des points de vente. Mise en place d'outils d'évaluation à chaud et à froid, formations aux techniques de soins et aux gammes produits

---

## Formation Personnelle

### Université Populaire Européenne de Strasbourg

#### 2019-2020

- Les Huit Merveilleux Vaisseaux - par : G Toninato

#### 2018-2019

- Médecine Traditionnelle Chinoise - Les Fondements Théoriques : Organes Internes et Tableaux Pathologiques - par G Toninato.
- La Diététique Chinoise - par G Toninato.
- Le Diagnostique en Médecine Traditionnelle Chinoise - Niveau 1 : Etiologie - Pathogénie - Maladies et tableaux de déficiences - par G Toninato.

#### 2017-2018

- Médecine Traditionnelle Chinoise - Option Acupuncture - Niveau 1 : Les Points - par G Toninato.

### Université de Sciences Humaines de Strasbourg

#### 1990-1991

- Licence de Lettres Modernes : Littérature Française Moderne - Littérature Générale et Comparée - Latin.

#### 1989-1990

- DEUG mentions Lettres et Art - section A Lettres - dominantes Lettres Modernes

Langue : Français lu, écrit et parlé - Anglais lu.

Passions : La musique, les plantes et les remèdes naturels, la lecture, le sport.

Sports : Escrime, voile, ski, ski nautique, vélo, squash.

Situation : Célibataire, sans enfants, avec un chat.



Luc Mouton Fondateur & Gérant

O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0

[Mail 1](#)

[Mail 2](#)

[Site](#)

[Facebook](#)

[Linked-In](#)

Tel + 33 6 82 46 29 15

Certification Qualité délivrée au titre de la catégorie :

ACTIONS DE FORMATION

Déclaration d'Activité enregistrée auprès du Préfet de  
la Région Grand Est sous le Numéro : 44 67 05 690 67



Certification PRO Animateur Agréé

Soins de Bien Etre - Massages Energétiques