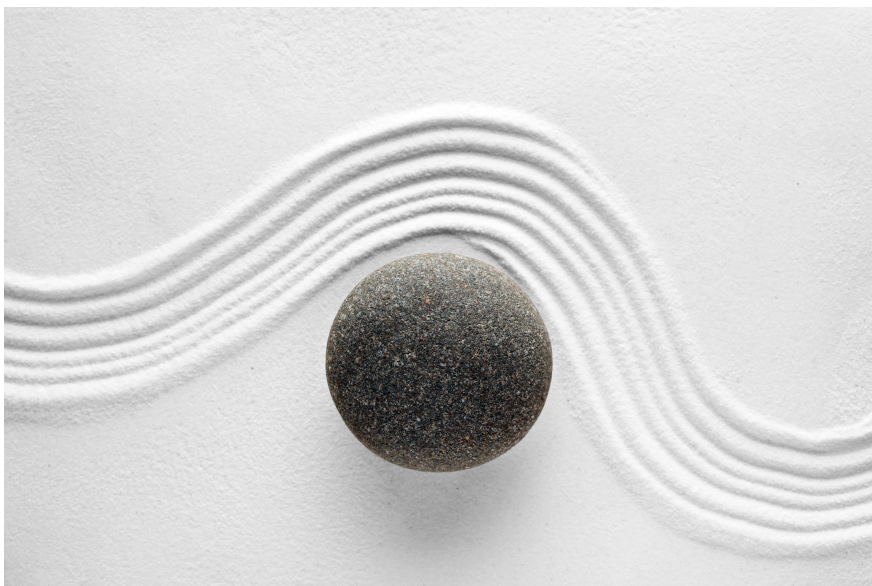


LUC MOUTON

Charte Professionnelle

MAJ janvier 2026



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

MASSAGES ENERGETIQUES CHINOIS
DIETETIQUE TRADITIONNELLE

CRÉATIONS & CONSEIL

AU SERVICE DE L'EXCELLENCE NOUS AVONS ÉLABORÉ DES PROCÉDURES ET DES OUTILS SPÉCIFIQUES

Orientations Pédagogiques

1 Utiliser et maîtriser son propre corps

La condition première de la réussite du massage est d'utiliser son propre corps comme outil de travail ; une bonne gestion de son entité corporelle est le secret pour réaliser un massage de qualité.

Les formateurs sont attentifs à ce que les candidates respectent les principes suivants :

- Etre concentré avant chaque étape du massage et gérer sa respiration (s'assurer de travailler avec une respiration libre et s'en servir durant l'exécution des mouvements).
- Entrer en contact avec le receveur par un Toucher rassurant, en écoutant sa respiration avec ses mains (Le Toucher et l'état de détente permettent une certaine forme d'introspection et une meilleure conscience du schéma corporel).
- Adopter des positions de travail adéquates et confortables afin d'éviter de se faire mal au dos et aux articulations, veiller à fléchir les genoux et les hanches en gardant un bon alignement du tronc et de la tête (en lien avec l'inclinaison du bassin pour les mouvements d'alternance).
- S'approprier l'espace par un bon positionnement et un bon déplacement autour de la table, afin d'exécuter au mieux le protocole de massage enseigné. Une juste utilisation de l'espace se fait aussi par le respect de son centre de gravité, de son alignement postural et du rythme fluide et continue du massage.
- Savoir utiliser de façon équilibrée son poids de corps afin de s'adapter aux différentes morphologies (musculatures) et doser, selon les besoins, le niveau de pression du Toucher (Respect de la règle de la non douleur).
- Coordonner et donner du sens aux mouvements du massage en soignant l'enchaînement des différentes manœuvres et des liaisons qui les unissent.

2 Connaissances Anatomique, Physiologique et Pathologique du corps Humain

La pratique du massage et la compréhension du fonctionnement du corps humain sont indissociables. Nous veillons donc à donner aux candidates les outils nécessaires pour comprendre les liens naturels qui unissent massage et réactions physiologiques produites par ce dernier.

Il est impératif de considérer les points suivants :

- Toutes les techniques manuelles, toutes les manœuvres en massage traditionnel, quelles que soient leurs nature, partent de points de repères anatomiques. Les candidates placent leur outil de travail (paume de main, pouce - pulpe des doigts, poings, avants bras, coudes) sur des points choisis, palpés et maîtrisés ; en aucun cas un mouvement ne s'effectue au hasard
- La futur candidate se doit ainsi de respecter les logiques anatomiques pour délivrer son massage.
- Elle doit également comprendre et anticiper les réactions émotionnelles et physiologiques que produit son massage.
- De la même façon, elle doit connaître les principales contre-indications au massage bien-être, qu'elles soient locales ou totales, ainsi que les principales pathologies humaines.
- Nous mettons - de fait - au centre de nos formations l'étude des mécanismes énergétiques profonds et des différents systèmes et appareils du corps humain.

Nota Bene 1

Nous tenons ici à rappeler que toutes nos formations en massages sont destinées au bien-être et au confort. Les buts et les effets des techniques enseignées sont principalement d'ordre hygiénique et préventif.

L'enseignement proposé par Fleur d'Océan 2.0 n'a pas pour finalité d'être dispensé dans un cadre thérapeutique. Notre apprentissage repose sur l'idée que le massage doit prévenir et soulager les douleurs et le stress accumulés par les personnes massées, mais repose aussi sur une logique de compréhension de soi. En aucun cas il n'est question de poser des diagnostics d'ordre médicaux.

Néanmoins, nous considérons que toute formation relative à l'entretien et au bien être corporel doit comporter les éléments anatomiques, physiologiques et pathologiques suffisants dans le parcours d'apprentissage des candidates.

3 Un massage d'Exception est unique.

Tenant compte de l'incroyable merveille qu'est le corps humain et partant du principe que chaque personne est différente, la candidate doit faire en sorte que ses massages soient différents d'une personne à une autre.

Les candidates doivent nécessairement comprendre que :

- Le respect des logiques anatomiques énoncées plus haut est essentiel.
- Les besoins varient d'une personne à une autre : selon les structures à travailler et les besoins du client(e), le massage n'a pas la même composition et la même finalité.
- Elle doit tenir compte de la morphologie de son client(e), doit être à l'écoute des réactions physiologiques produites par son massage et doit aussi dissocier les différents ressentis.
- Son massage doit donc être adapté aux besoins de son receveur (bien doser le niveau de pression musculaire, avoir le bon rythme, savoir sur quelle partie du corps insister davantage), mais il doit également savoir répondre aux demandes ciblées ; massages doux, lent, tonique, profond... ou insister sur un segment particulier (ex : dos, membres inférieurs...) ou une zone spécifique (ex : région lombaire, région scapulaire...)
- Elle doit tenir compte de contre-indications éventuelles.
- Elle doit bien entendu maîtriser les techniques manuelles, les mouvements, les manœuvres des massages enseignés et proposés à son apprentissage.
- Toutes les sessions du parcours d'apprentissage reposent donc sur cette idée directrice de l'unicité du massage. La candidate, future professionnelle, devra donc utiliser ses connaissances et son savoir-faire afin de répondre aux différentes demandes, et afin de délivrer un massage d'excellence, condition de sa réussite et de la fidélisation de sa clientèle.

Nota Bene 2

La composition de tous nos Massages Énergétiques a été réalisée dans le cadre de l'accès à des Techniques-Métiers et en application du livre IX du Code du Travail et notamment de l'article [L6353-2](#) qui concerne les actions de la formation professionnelle.

Tous nos Massages Énergétiques sont élaborés en application et compte tenu de l'article [L489](#). Il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être, de relaxation physique, et de détente, libératrices de tout stress, sans diagnostic ni prescription.

Les Massages Énergétiques élaborés par Fleur d'Océan 2.0 lui appartiennent en propre et sont protégés par la Loi et les articles [L112-1](#) et suivants du Code de Propriété Intellectuelle. Conformément aux lois régissant les droits de propriété intellectuelle, toute reproduction de tout ou partie des documents pédagogiques et des dossiers de présentation techniques, par quelque moyen que ce soit, est strictement interdite sans autorisation préalable.

Evaluation

Chaque candidate pratique et reçoit un Massage Corps® complet.

La candidate travaille en binôme. Elle est ensuite prise en charge individuellement par le formateur afin de parfaire sa pratique du soin.

Vérification des acquisitions de l'ensemble des mouvements du soin :

- Correction des gestes.
- Correction de l'enchaînement des manoeuvres.
- Correction de la coordination : gauche - droite / haut - bas.
- Correction de la posture : bassin, épaules, poignets.
- Correction de la pression : périphérie - profondeur.

Vérification de la gestion du protocole de soin :

- Rythme des mouvements.
- Durée des mouvements.
- Durée du soin.

Remise de fiches d'évaluation de la formation à chaud et à froid.

La liste d'émargement, l'attestation de présence et une facture sont délivrées à la clôture de chaque session de formation.

Démarche Qualité - Suivi

L'attention permanente portée à l'évaluation continue des savoirs faire, à la pérennisation des connaissances, au suivi et à la responsabilisation des équipes de professionnelles, définit les standards d'une démarche Qualité appliquée sans concessions à l'ensemble du réseau.

Son déploiement raisonné induit une communauté de professionnelles animées par la même passion et par les mêmes exigences.

Afin de proposer et définir de nouveaux marqueurs de l'excellence Fleur d'Océan 2.0 s'inscrit dans une démarche forte et innovante de suivi et de qualité des actions de formation professionnelle continue.

Chaque stage de formation pratique est - en effet - complété par une journée d'évaluation, de mise en situation et de mise en perspective du savoir, des connaissances et de la maîtrise des acquis de chaque candidate.

Le Toucher n'est jamais un acte anodin, il implique des compétences et de la cohérence.

Cette journée gracieusement mise à disposition des candidates est donnée sur site trois mois après la formation initiale.

Elle a pour objectif de rendre l'outil acquis vivant et parfaitement maîtrisé par les candidates. Nous sommes attentifs à vérifier :

- La prise de confiance en soi et la progression de la candidate.
- La capacité de la candidate à mettre en pratique les connaissances acquises.
- La capacité de la candidate à optimiser et améliorer ses pratiques professionnelles.
- La capacité de la candidate à participer à l'amélioration de la performance collective.
- La capacité de la candidate à la prise d'initiatives.
- Analyse et conception

Nous recueillons les données nécessaires à la conception d'une action efficace :

- profil du public
- objectifs précis
- contexte
- spécificités et contraintes à prendre en compte.

Nous choisissons nos intervenants sur la base de leurs compétences théoriques et pratiques, mais aussi de leur savoir-faire pédagogique, de leur expérience et leurs qualités humaines.

Nous concevons une formation toujours adaptée et la formalisons à travers une proposition écrite détaillée.

Nous procédons à l'actualisation régulière de nos supports et de nos programmes.

Animation

Nous prenons en compte les attentes collectives et individuelles des participants dans le cadre du plan de stage annoncé.

Nous veillons au confort matériel et psychologique des candidates en cours de formation pour favoriser leur apprentissage.

Et remettons à chaque stagiaire un document pédagogique adapté et pertinent. Bilan et évaluation

Nous effectuons - sur demande - un bilan de chacune de nos formations, grâce à une évaluation individuelle écrite et un bilan de groupe et en fournissons la synthèse à nos clients.

Nous procédons à une évaluation des candidates avant et après la formation pour mesurer les acquis.

Et en cas de non-conformité d'une formation, nous analysons les raisons du dysfonctionnement et mettons en place les mesures correctives nécessaires.

L'Organisme de Formations Professionnelles Fleur d'Océan 2.0, applique, outre cela [La Charte Déontologique](#) et [La Charte Qualité Professionnelle](#) édictée par la Chambre Syndicale des Formateurs-Consultants.



Luc Mouton Fondateur & Gérant

O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0

[Mail 1](#)

[Mail 2](#)

[Site](#)

[Facebook](#)

[Linked-In](#)

Tel + 33 6 82 46 29 15

Siret : 523 120 533 000 30

TVA : FR 66 523 120 533

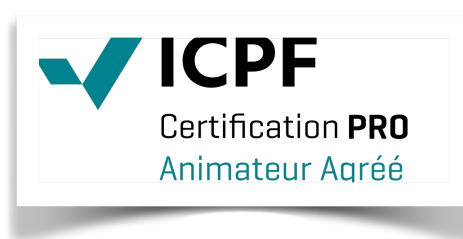
NAF : 4619 B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05 690 67
Auprès du Préfet de la Région Grand Est

Certification Qualité délivrée au titre de la catégorie :

ACTIONS DE FORMATION

Déclaration d'Activité enregistrée auprès du Préfet de
la Région Grand Est sous le Numéro : 44 67 05 690 67



Certification PRO Animateur Agréé

Soins de Bien Etre - Massages Energétiques

