fleur d'ocean
2.0

# LUC MOUTON

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

MASSAGES ENERGETIQUES - DIETETIQUE TRADITIONNELLE

CRÉATIONS - CONSEIL

E A U

## Le Référentiel

L'école dite du Yin et du Yang - env 476 à 221 AEC - est une des six écoles de la Pensée chinoise Traditionnelle sur laquelle repose mon propos. Cherchant un modèle d'explication des cycles naturels - comme le rythme des saisons ou la variation de la durée des jours - cette école s'est efforcée de comprendre et d'interpréter la Nature de façon positive et d'utiliser ses lois en faveur de l'homme.

Non pas en essayant de la contrôler ou de la soumettre, mais en vivant en harmonie avec elle.

Le Yin et le Yang sont envisagés comme les deux phases d'un mouvement cyclique, ils servent à rendre compte d'une forme de dynamique à l'œuvre dans les couples en interaction. Ce sont des attributs qui se rapportent à tous les aspects de toute forme de Manifestation.

Cette approche dynamique et rythmique dépend d'observations fondatrices et quotidiennes des phénomènes de croissance et de décroissance (le jour et la nuit) ; de dualité des aspects (l'ombre et la lumière) ; ou encore de rythmes naturels (les saisons, les lunaisons) les grands repères étant les solstices et les équinoxes.

La théorie des Cinq Eléments est née à peu près à la même époque que celle du Yin et du Yang : environ 1000 à 770 AEC. Elle marque les débuts d'une Médecine plus scientifique : les guérisseurs utilisèrent des procédés inductifs et déductifs pour observer la Nature et tenter d'y découvrir des schémas qui par extension pouvaient être utilisés pour interpréter des maladies.

les Cinq Eléments représentent cinq formes de Mouvements ou de Dynamismes plutôt que simplement cinq substances fondamentales et sont notamment envisagés par la Tradition comme les différentes phases d'un cycle saisonnier :

Le BOIS est associé au printemps, à la Saveur Acide, aux muscles, aux tendons, à la Naissance et à la colère - le FEU à l'été, à la Saveur Amère, aux vaisseaux sanguins, à la Croissance et à la joie - le METAL à l'automne, à la Saveur Piquante, à la peau, à la Décroissance, et à la tristesse - l'EAU à l'hiver, à la Saveur Salée, aux os, à la Culmination Passive, et à la peur - la TERRE quant à elle, est associée aux inter-saisons, à la Saveur Douce, à la chair, à la Transformation, et à la pensée.

Cette démarche énergétique fondée sur la notion de rythme, utilise le concept du Yin et du Yang ainsi que la théorie des Cinq Eléments pour interpréter l'ensemble les phénomènes naturels y compris les événements du corps humain qu'il soit en bonne santé ou pas !

Le cœur de la Pensée chinoise est fondé sur une dynamique qui appréhende l'ensemble du vivant en termes de cycles et de rythmes. C'est alors la mise en relation de deux phénomènes « opposés-complémentaires » qui crée de la tension et par là même de la Vie.

## Les Massages énergétiques chinois.

Le Toucher est un des sens premier pour la survie et le développement des êtres vivants. Il permet l'exploration, la reconnaissance, la découverte, la locomotion ou la marche, la préhension et la nutrition, la protection, la réalisation, la pratique d'un outil ou d'un sport, la quête d'un espace, les contacts sociaux, l'amélioration de la santé …

Se toucher ou se faire toucher de façon positive est crucial pour la survie de l'homme. Toucher les objets et les autres êtres vivants favorise aussi l'apprentissage, et depuis la nuit des temps le toucher est le premier des gestes, le plus simple et le plus évident. Mais étonnamment nous avons peu ou prou perdu cette capacité …

Les massages énergétiques© que j'ai élaborés sont des créations à part entière. Ces soins d'auteur favorisent plusieurs équilibres vibratoires corporels, répondant ainsi aux différents événements ou traumas énergétiques et aux différentes causes qui les sous-tendent.

Pour ce faire je sélectionne, et raffine les préceptes et les matériaux bruts que propose la Tradition chinoise et j'élabore un socle de connaissances raisonnées, organisées et dynamiques afin de concevoir des outils adaptés, efficaces et pertinents en termes de techniques-métiers.

Chacun des massages énergétiques© élaborés procède de l'un des Cinq Dynamismes propres à la Tradition chinoise et s'articulant autour du principe de réflexologie, cible précisément le « Mouvement » énergétique en difficulté. Ce sont de véritables modificateurs de terrain car ils interviennent à l'origine du symptôme et stimulent naturellement et en profondeur, les capacités du corps à rétablir le rythme et l'harmonie énergétiques perdus.

Leurs champs d'interventions sont multiples et s'entendent sur le plan physiologique et sur le plan émotionnel. Ils favorisent ainsi plusieurs équilibres vibratoires corporels spécifiques ou saisonniers et répondent de la sorte aux différents événements ou traumas énergétiques et aux différentes causes qui les sous-tendent.

Ces méthodes et techniques de soins prennent en compte la personne et son environnement dans leur globalité rythmique et saisonnière et non dans la somme réductrice des parties qui les composent. Un travail partiel ne traitera évidemment qu'un point particulier et laissera un sentiment d'insatisfaction qui ne peut qu'être néfaste et rouvrir la porte à de nouveaux déséquilibres !

# EAU - TONIFIANT

Le Massage Energétique Corps Tonifiant EAU© a été élaboré afin de répondre très efficacement à l'atonie tissulaire. Il est précisément indiqué en cas d'oedèmes et de « Stagnation » des liquides corporels.

Il permet de mieux réagir aux agressions climatiques dues au Froid de l'hiver, favorise la bonne tonicité des tissus et assure leur hydratation en optimisant la Circulation des liquides du corps.

Il Tonifie le Yin Primordial et le Yang Primordial et il tonifie le Qi. Il a été composé afin de rendre au receveur force et confiance en soi, lucidité, volonté et clairvoyance. Ce massage tonifie le Zhi - la Volonté.

Il est parfait aussi pour tonifier le Qi, Nourrir l'Energie et procure une sensation de chaleur bienfaisante et de paix de l'esprit. C'est un soin à pratiquer toute l'année et particulièrement l'hiver au moment des grands froids.

Les différents mouvements qui composent le massage sont largement inspirés des mouvement de l'eau car ils sont toniques, profonds et très enveloppants. Ce sont néanmoins des mouvements dynamiques et rythmés. Chacun est répété plusieurs fois et harmonise en profondeur la circulation des liquides Corporels.

Ce soin comporte des pressions, des glissés, des frictions, des serrements, des balancements et des rotations. Un travail inspiration-expiration, des mouvements de bascule et des lissages. Des remontées énergétiques et un protocole de points d'acupunctures spécifiques viennent le compléter. Au cours de son exécution la praticienne utilise la pulpe de ses pouces, ses index, la paume, le tranchant et le talon de la main. La prise est ample, couvrante et rassurante.

Pour une expérience énergétique et sensorielle totale et absolue, ce massage se pratique avec des argiles de couleurs afin de renforcer et prolonger efficacement son action.

La formation s'adresse à des professionnelles du toucher reconnues et dûment diplômées. Les candidates doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétiques avant de s'engager à suivre cette formation.

Durée de la formation : 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique / 1 jour - 8 heures : évaluation des savoir-faire pérennisation des compétences

Prix de la formation : ici

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP …

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles confirmées

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : mail

Conditions Générales de Vente : CGV

Techniques de toucher et déroulement du soin

## Premier jour

8h30 Théorie

Cours théorique. Présentation, fonction et rôle du Massage Corps EAU / Tonifiant - Hiver©.

**Description des mouvements, démonstration.**

10h Pratique.

- Visualisation des différentes parties du corps, mise en application du Massage Corps EAU / Tonifiant - Hiver©. Le Massage Energétique Corps EAU / Tonifiant - Hiver© commence sur une couverture.
- Travail des chevilles, pieds, jambes et dos (apposition des mains, pressions glissées, serrements, balancements doux remontants).
- On découvre le dos. Répartition du produit de massage.
- Travail du dos et de la région lombaire (frottements avec les paumes, pétrissages pulpaires circulaires, frictions, lissages).
- Travail des jambes (pétrissages avec le talon de la main, serrements doux puis appuyés, glissés remontants avec les pouces, flexions, lissages).
- Reprise de l'enchaînement.

12h30 Pause déjeuner

14h30 Pratique.

Changement de modèle, reprise des mouvements effectués et enchaînement des manoeuvres.

16h30 Pratique

- Travail de la tête et de la nuque (inspirations, expirations, flexions, manoeuvres de bascule).
- Travail des bras et des mains (glissées, enveloppements, flexions, serrements avec les mains entrelacées, extensions, étirements et lissages).
- Travail de l'abdomen (pressions circulaires pulpaires et effleurages).
- Travail de la cage thoracique (inspiration, expiration, pressions avec les deux mains, lissages).

- Travail des jambes (pétrissages doux et appuyés, serrements doux et appuyés)
- Travail des jambes (flexions, torsions, étirements transversaux, lissages).
- Travail des pieds (flexions, lissages).

18h30 Clôture de la journée.

## Deuxième jour

8h30 Impressions autour d'un café.

9h Pratique

- Le premier modèle reprend l'enchaînement des manoeuvres de l'arrière du corps. Vérification de l'acquisition des premiers mouvements :
- Chevilles, pieds, jambes et dos, (posture, gestuelle, rythme et surfaces concernées).
- Enchaînement des manoeuvres sur l'avant du corps : tête, bras et mains, abdomen, cage thoracique, jambes et pieds, (posture, gestuelle, rythme et surfaces concernées).
- Chaque candidate est pris en charge individuellement par la formatrice afin de parfaire sa pratique du soin.
- Gestion du temps passé au modelage.
- Changement de modèle, reprise de l'enchaînement et correction des manoeuvres.

12h30 Pause déjeuner.

14h30 Pratique.

- Chaque candidate pratique maintenant le Massage Energétique Corps EAU / Tonifiant - Hiver© complet puis le reçoit à son tour.
- Le formateur corrige les gestes et les postures une dernière fois et fait une évaluation des acquis.
- Gestion du temps de massage.
- Evaluation : des gestes, des postures, des manoeuvres, du rythme, de la pression, du toucher, de la durée.
- Gestion du protocole dans le temps.

16h30 Pratique

- Reprise de l'enchaînement et correction des manoeuvres.

18h30

- Conclusions... Résumé des acquis.
- Interrogation orale tour de table.
- Appréciations générales.
- Clôture de la session de formation.

Luc Mouton Fondateur & Gérant
O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0
Mail 1
Mail 2
Site
Facebook
Linked-In
Tel + 33 6 82 46 29 15

Certification PRO Animateur Agréé
Soins de Bien Etre - Massages Energétiques

Certification Qualité délivrée au titre de la catégorie :
ACTIONS DE FORMATION
Déclaration d'Activité enregistrée auprès du Préfet de la Région Grand Est sous le Numéro : 44 67 05 690 67

Siret : 523 120 533 000 30
TVA : FR 66 523 120 533
NAF : 4619 B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05 690 67
Auprès du Préfet de la Région Grand Est