fleur d'ocean
2.0

LUC MOUTON

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

MASSAGES ENERGETIQUES - DIETETIQUE TRADITIONNELLE

CRÉATIONS - CONSEIL

TERRE

Le Référentiel

L'école dite du Yin et du Yang - env 476 à 221 AEC - est une des six écoles de la Pensée chinoise Traditionnelle sur laquelle repose mon propos. Cherchant un modèle d'explication des cycles naturels - comme le rythme des saisons ou la variation de la durée des jours - cette école s'est efforcée de comprendre et d'interpréter la Nature de façon positive et d'utiliser ses lois en faveur de l'homme.

Non pas en essayant de la contrôler ou de la soumettre, mais en vivant en harmonie avec elle.

Le Yin et le Yang sont envisagés comme les deux phases d'un mouvement cyclique, ils servent à rendre compte d'une forme de dynamique à l'œuvre dans les couples en interaction. Ce sont des attributs qui se rapportent à tous les aspects de toute forme de Manifestation.

Cette approche dynamique et rythmique dépend d'observations fondatrices et quotidiennes des phénomènes de croissance et de décroissance (le jour et la nuit) ; de dualité des aspects (l'ombre et la lumière) ; ou encore de rythmes naturels (les saisons, les lunaisons) les grands repères étant les solstices et les équinoxes.

La théorie des Cinq Eléments est née à peu près à la même époque que celle du Yin et du Yang : environ 1000 à 770 AEC. Elle marque les débuts d'une Médecine plus scientifique : les guérisseurs utilisèrent des procédés inductifs et déductifs pour observer la Nature et tenter d'y découvrir des schémas qui par extension pouvaient être utilisés pour interpréter des maladies.

Les Cinq Eléments représentent cinq formes de Mouvements ou de Dynamismes plutôt que simplement cinq substances fondamentales et sont notamment envisagés par la Tradition comme les différentes phases d'un cycle saisonnier :

Le BOIS est associé au printemps, à la Saveur Acide, aux muscles, aux tendons, à la Naissance et à la colère - le FEU à l'été, à la Saveur Amère, aux vaisseaux sanguins, à la Croissance et à la joie - le METAL à l'automne, à la Saveur Piquante, à la peau, à la Décroissance, et à la tristesse - l'EAU à l'hiver, à la Saveur Salée, aux os, à la Culmination Passive, et à la peur - la TERRE quant à elle, est associée aux inter-saisons, à la Saveur Douce, à la chair, à la Transformation, et à la pensée.

Cette démarche énergétique fondée sur la notion de rythme, utilise le concept du Yin et du Yang ainsi que la théorie des Cinq Eléments pour interpréter l'ensemble les phénomènes naturels y compris les événements du corps humain qu'il soit en bonne santé ou pas !

Le cœur de la Pensée chinoise est fondé sur une dynamique qui appréhende l'ensemble du vivant en termes de cycles et de rythmes. C'est alors la mise en relation de deux phénomènes « opposés-complémentaires » qui crée de la tension et par là même de la Vie.

Les Massages énergétiques chinois.

Le Toucher est un des sens premier pour la survie et le développement des êtres vivants. Il permet l'exploration, la reconnaissance, la découverte, la locomotion ou la marche, la préhension et la nutrition, la protection, la réalisation, la pratique d'un outil ou d'un sport, la quête d'un espace, les contacts sociaux, l'amélioration de la santé …

Se toucher ou se faire toucher de façon positive est crucial pour la survie de l'homme. Toucher les objets et les autres êtres vivants favorise aussi l'apprentissage, et depuis la nuit des temps le toucher est le premier des gestes, le plus simple et le plus évident. Mais étonnamment nous avons peu ou prou perdu cette capacité …

Les massages énergétiques© que j'ai élaborés sont des créations à part entière. Ces soins d'auteur favorisent plusieurs équilibres vibratoires corporels, répondant ainsi aux différents événements ou traumas énergétiques et aux différentes causes qui les sous-tendent.

Pour ce faire je sélectionne, et raffine les préceptes et les matériaux bruts que propose la Tradition chinoise et j'élabore un socle de connaissances raisonnées, organisées et dynamiques afin de concevoir des outils adaptés, efficaces et pertinents en termes de techniques-métiers.

Chacun des massages énergétiques© élaborés procède de l'un des Cinq Dynamismes propres à la Tradition chinoise et s'articulant autour du principe de réflexologie, cible précisément le « Mouvement » énergétique en difficulté. Ce sont de véritables modificateurs de terrain car ils interviennent à l'origine du symptôme et stimulent naturellement et en profondeur, les capacités du corps à rétablir le rythme et l'harmonie énergétiques perdus.

Leurs champs d'interventions sont multiples et s'entendent sur le plan physiologique et sur le plan émotionnel. Ils favorisent ainsi plusieurs équilibres vibratoires corporels spécifiques ou saisonniers et répondent de la sorte aux différents événements ou traumas énergétiques et aux différentes causes qui les sous-tendent.

Ces méthodes et techniques de soins prennent en compte la personne et son environnement dans leur globalité rythmique et saisonnière et non dans la somme réductrice des parties qui les composent. Un travail partiel ne traitera évidemment qu'un point particulier et laissera un sentiment d'insatisfaction qui ne peut qu'être néfaste et rouvrir la porte à de nouveaux déséquilibres !

TERRE - DÉTOXINANT

Le Massage Energétique Corps Détoxinant TERRE© est un massage total. Il a pour objectif technique d'induire la détoxination en profondeur du tissu conjonctif et nerveux ! Plus que conseillé en cas d'épisodes cellulitiques c'est un protocole qui favorise le dés-engorgement cellulaire et lutte très efficacement contre l'obésité de type adipeux siégeant sur la zone du ventre et de l'interne des cuisses en particulier.

Il induit un état de bien-être émotionnel et physique profond, prévenant le stress, luttant contre la fatigue, et permettant ainsi de mieux gérer les tensions nerveuses.

Plus qu'approprié en période de nervosité intense ou de préoccupations disproportionnées, c'est un massage à recevoir toute l'année et particulièrement aux inter-saisons. C'est le soin starter idéal en début de cure.

Les différentes manœuvres qui composent le massage sont larges, rythmées, fluides et profondes. Elles seront répétées plusieurs fois chacune procurant ainsi une sensation de détente absolue. Elles sont exécutées avec la pulpe des pouces en suivant des trajets précis sur le corps.

Le massage comporte aussi différents lissages et pressions. Des remontées énergétiques et un protocole de points d'acupunctures dédiés complètent ce soin.

La prise est totale et toute la main est active et enveloppante. Rassurante.

Pour une expérience énergétique et sensorielle totale et absolue, ce massage se pratique avec des argiles de couleurs afin de renforcer et prolonger efficacement son action.

La formation s'adresse à des professionnelles du toucher reconnues et dûment diplômées. Les candidates doivent impérativement maîtriser la pratique des soins esthétiques avant de s'engager à suivre cette formation.

Durée de la formation : 2 jours - 16 heures

Suivi et Qualité : Dossier pédagogique / 1 jour - 8 heures : évaluation des savoir-faire pérennisation des compétences

Prix de la formation : ici

Prise en charge : Acteurs du financement de la formation professionnelle : FAFCEA - OPCO-EP …

Pré-requis : Professions du toucher et du bien-être - Professions de santé

Niveau de difficulté : Professionnelles débutantes

Renseignements - Calendrier - Inscriptions : mail

Conditions Générales de Vente : CGV

TECHNIQUES DE TOUCHER ET DEROULEMENT DU SOIN

Premier jour

8h30 Théorie

Cours théorique. Présentation, fonction et rôle du Massage Energétique Corps TERRE / Détoxinant - Inter-saisonnier©

Description des mouvements, démonstration.

10h Pratique

Visualisation des différentes parties du corps. Mise en application du massage.

- Travail de la nuque et du dos, répartition du produit de massage.
- Travail de la nuque et des épaules (pressions glissées des pouces).
- Travail du dos et des intercostaux (effleurages pulpaires descendants, lissages et effleurages remontants).
- Travail des fessiers et du bas du dos, région lombaire (pressions glissées remontantes des pouces, effleurages, et lissages appuyés du bas du dos).
- Travail des jambes (glissements remontants, effleurages pulpaires, pression glissées).
- Reprise de l'enchaînement.

12h30 Pause déjeuner.

14h30 Pratique

- Changement de modèle, reprise des mouvements effectués et enchaînement des manoeuvres.

16h30 Pratique

- Travail de la cage thoracique et des intercostaux (pressions pulpaires appuyées, pétrissages et étirements doux de la poitrine).
- Travail de l'abdomen (étirements longitudinaux doux, respiration, contractions).
- Travail des bras (pressions glissées du pouce, effleurages, étirements).
- Travail des jambes (pressions glissées des mains, glissements profonds remontants).

18h30 Clôture de la journée.

Deuxième jour

8h30 Impressions autour d'un café.

9h Pratique

Le premier modèle reprend l'enchaînement des manoeuvres de l'arrière du corps.

- Vérification de l'acquisition des premiers mouvements : nuque, épaules, dos, jambes, (posture, gestuelle, rythme et surfaces concernées).
- Enchaînement des manoeuvres sur l'avant du corps : torse, ventre, bras, jambes, (posture, gestuelle, rythme et surfaces concernées).
- Chaque candidate est pris en charge individuellement par le formateur afin de parfaire sa pratique du soin.
- Gestion du temps passé au modelage.
- Changement de modèle, reprise de l'enchaînement et correction des manoeuvres.

12h30 Pause déjeuner.

14h30 Pratique

- Chaque candidate pratique maintenant le soin complet puis le reçoit à son tour.
- Le formateur corrige les gestes et les postures une dernière fois et fait une évaluation des acquis.
- Gestion du temps de massage.
- Evaluation : des gestes, des postures, des manoeuvres, du rythme, de la pression, du toucher, de la durée.
- Gestion du protocole dans le temps.

16h30 Pratique

- Reprise de l'enchaînement et correction des manoeuvres.

18h30

- Conclusions ... Résumé des acquis.
- Interrogation orale, tour de table.
- Clôture de la session de formation.

Luc Mouton Fondateur & Gérant
O.P.A.C Fleur d'Océan 2.0
Mail 1
Mail 2
Site
Facebook
Linked-In
Tel + 33 6 82 46 29 15

Certification PRO Animateur Agréé
Soins de Bien Etre - Massages Energétiques

Certification Qualité délivrée au titre de la catégorie :
ACTIONS DE FORMATION
Déclaration d'Activité enregistrée auprès du Préfet de la Région Grand Est sous le Numéro : 44 67 05 690 67

Siret : 523 120 533 000 30
TVA : FR 66 523 120 533
NAF : 4619 B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05 690 67
Auprès du Préfet de la Région Grand Est